

338/2011	Плоды свежие (Яблоки)	107	9,43	0,43	0,43	10,48	50,29	0,04	0,00	10,70	0,22	17,12	11,77	9,63	2,36
45/2011	Салат из белокочанной капусты	100	3,10	1,33	3,17	6,33	60,33	0,02	0,00	17,00	8,33	25,00	28,33	15,00	0,40
ТТК-338к	Рагу из мякоти птицы	50/150	29,39	10,00	12,00	19,00	224,00	0,73	0,06	8,20	0,21	31,80	231,60	53,20	2,44
376/2011	Чай с сахаром	200/15	1,07	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,16	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			46,30	15,11	21,36	74,57	509,62	0,35	0,06	35,93	2,20	246,78	356,72	56,43	4,26
	Пятница 05.02														
	Завтрак														
59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	5,31	1,00	0,17	8,50	40,00	0,07	0,00	3,83	0,33	24,00	44,67	30,33	1,00
311/04	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	12,49	2,20	4,00	22,80	136,70	0,30	0,02	0,00	1,30	132,4	200,90	62,90	0,03
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов с печеньем "Мона"	200/24	4,77	2,33	3,46	48,46	230,33	0,01	0,20	0,45	0,00	23,30	38,40	18,40	0,65
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,16	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			25,88	8,81	8,07	103,52	522,03	0,42	0,22	4,28	2,07	291,46	366,19	78,83	2,38
	Суббота 06.02														
	Завтрак														
ТТК-130	Салат "Метелка"	100	3,82	1,00	4,00	8,00	70,00	0,03	0,27	7,20	0,00	27,90	29,96	18,50	1,30
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	2/50	27,28	13,00	13,00	10,00	110,00	0,08	0,01	0,60	0,36	20,00	235,34	40,60	1,96
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,05	4,74	4,74	29,09	177,96	0,14	2,00	0,00	1,07	19,3	23,00	25,7	2,02
376/2011	Чай с сахаром с печеньем "Ароматное"	200/15/33	4,31	2,45	4,78	38,46	206,20	0,00	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,16	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			43,77	24,47	26,96	109,31	679,16	0,30	0,98	7,83	1,76	243,06	373,32	92,38	6,26

* старшие классы - с 11 лет и старше

	Цена, руб.	Пищевая ценность, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Итого за неделю	219,99	127,79	110,48	541,63	3578,89	2,02	1,36	99,17	18,03	1320,43	2219,16	431,99	25,33
Среднее в день	44,00	21,30	18,41	90,27	596,48	0,34	0,23	16,53	3,00	220,07	369,86	72,00	4,22

нормы физиологических потребностей для детей (завтрак)	
	с 11 лет и старше
Белки (г)	18-22,5
Жиры (г)	18,4-23
Углеводы (г)	76,6-95,75
Энергетич. ценность, ккал	542,6-678,25
Витамин В ₁ (мг)	0,28-0,35
Витамин А (мг)	0,18-0,23
Витамин С (мг)	14-17,5
Витамин Е (мг)	2,4-3
Кальций (мг)	240-300
Фосфор (мг)	360-450
Магний (мг)	60-75
Железо (мг)	3,4-4,25


Генеральный директор "ООО Школьное питание"

 В.П. Гусева


Зам. директора

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 А.Р. Хамидулина

Зам. начальника производственного отдела

 Ю.В. Будилова